

Discover Ayas with us

tutte le escursioni guidate
Hiking program

ESTATE / SUMMER 2023



DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



LA MAGIA DEL GHIACCIAIO AL LAGO BLU

Una meta classica per la sua bellezza e per la vicinanza al Monte Rosa in quel che resta di uno dei più grandi ghiacciai delle alpi.

Partiremo a piedi dall'antica frazione di Saint Jacques tra ruscelli boschi e alpeggi fino al famoso lago Blu.

Durante la giornata la nostra guida escursionistica avrà modo di condividere con te informazioni e racconti del territorio che ti troverai ad esplorare.

Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: + 500m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



L'ANELLO DEI VILLAGGI WALSER

Una giornata alla scoperta degli antichi villaggi Walser e dei loro abitanti. Il percorso ad anello che seguiremo ci porterà a visitare Mascognaz, Frantze, Crest e Cuneaz.

Ci faremo trasportare dalla storia, dalle tradizioni e dalle particolarità architettoniche di un popolo che pacificamente si è insediato in alcune delle valli ai piedi del massiccio del Monterosa.

Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: + 500m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



STORIA E TRADIZIONI DEI VILLAGGI WALSER

Una giornata alla scoperta di alcuni dei villaggi Walser di Ayas. Utilizzeremo il trenino di Frachey per facilitare l'avvicinamento al villaggio di Soussun.

Racconteremo del popolo Walser tra storia, tradizioni, particolarità architettoniche e funzionali degli edifici tipici che tanto catturano l'attenzione.

Continueremo poi l'escursione verso i villaggi di Cuneaz, Crest e Frantze.

Giornata intera | Pranzo al sacco o in rifugio
Livello: Facile Dislivello: +300m / - 500m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



LA VIA DEI SABOTIERS

Dalla frazione di Pilaz saliremo verso il villaggio di Antagnod percorrendo l'antica mulattiera conosciuta come "La via dei Sabotiers".

Parleremo delle tradizionali calzature degli abitanti di Ayas, dell'importanza dei Sabotiers e ne approfitteremo per visitare alcune frazioni storiche.

Se ce ne sarà l'occasione avremo l'opportunità di parlare con chi oggi porta avanti questa antica tradizione.

Giornata intera | Pranzo al sacco o ristorante

Livello: Facile

Dislivello: +350m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



VILLAGGI AL SOLE LUNGO LA KRAMERTHAL

Una passeggiata ad anello, sul versante al sole attraverso i villaggi che sorgono lungo la Kramerthal, antica via commerciale di cui scopriremo la storia.

Saliremo poi verso il Ru Courtaud, i boschi di larici ed abeti, gioiremo alla vista del Monterosa e delle sue cime più iconiche e visiteremo una della più belle cantine di stagionatura di formaggio della valle.

Giornata intera | Pranzo al sacco o agriturismo
Livello: Medio Dislivello: +500m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



IL RU COURTOD

Una giornata per tutti lungo il Ru Courtod, storico alleato dell'agricoltura della valle e non solo.

Un'opera irrigua tra le più importanti della Regione che conduce l'acqua del Monte Rosa fino ai pascoli di Saint Vincent.

Un percorso incantevole e la possibilità di gustare alcuni prodotti locali d'eccezione alla Tschavana.

Giornata intera | Pranzo al sacco o agriturismo

Livello: Facile

Dislivello: +350m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



I LAGHI PINTER

Dopo aver preso gli impianti di risalita, percorreremo una balconata molto suggestiva ed estetica nella valle di Cuneaz, ai piedi della Testa Grigia.

In un paio di ore raggiungeremo i laghi Pinter, incastonati in un anfiteatro naturale dove ci fermeremo a riposare e godere del nostro picnic.

Al rientro faremo tappa all'antico borgo di Cuneaz, uno dei più affascinanti della Valle.

Giornata intera | Pranzo al sacco

Livello: Medio/Difficile

Dislivello: +300m / -700m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



NEL CUORE DELLE CIME BIANCHE

Il vallone delle Cime Bianche è il più esteso della Valle d'Ayas ed il percorso che lo attraversa ricalca un'antica via commerciale e di collegamento.

Dopo aver lasciato alle nostre spalle Saint Jacques e Fiery, ci ritroveremo in un ambiente unico, poco frequentato ai piedi del ghiacciaio di Tzere.

Percorso di grande interesse storico, geologico e naturalistico.

Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +700m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



MONTE ZERBION

Una delle escursioni più frequentate dagli appassionati di trekking, il Monte Zerbion si trova sullo spartiacque tra la valle di Ayas e quella di Valtournanche.

La sua posizione centrale ci farà godere di un panorama eccezionale con vista a 360 gradi sulle cime più importanti della regione.

A ripagare della fatica, oltre al panorama, la maestosa statua della Madonna.

Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +700m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



IL PIAN DI TZERE

Gita non impegnativa e poco battuta dalle grandi folle ma a nostro avviso tra le più affascinanti e ricche di curiosità.

Ci si troverà a camminare su un'antica morena glaciale e poi lungo una piana disegnata dai ruscelli; incontreremo alpeggi, cascate e boschi silenziosi.

Avremo la possibilità di entrare senza fretta nel cuore del Vallone delle Cime Bianche.

Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +500m

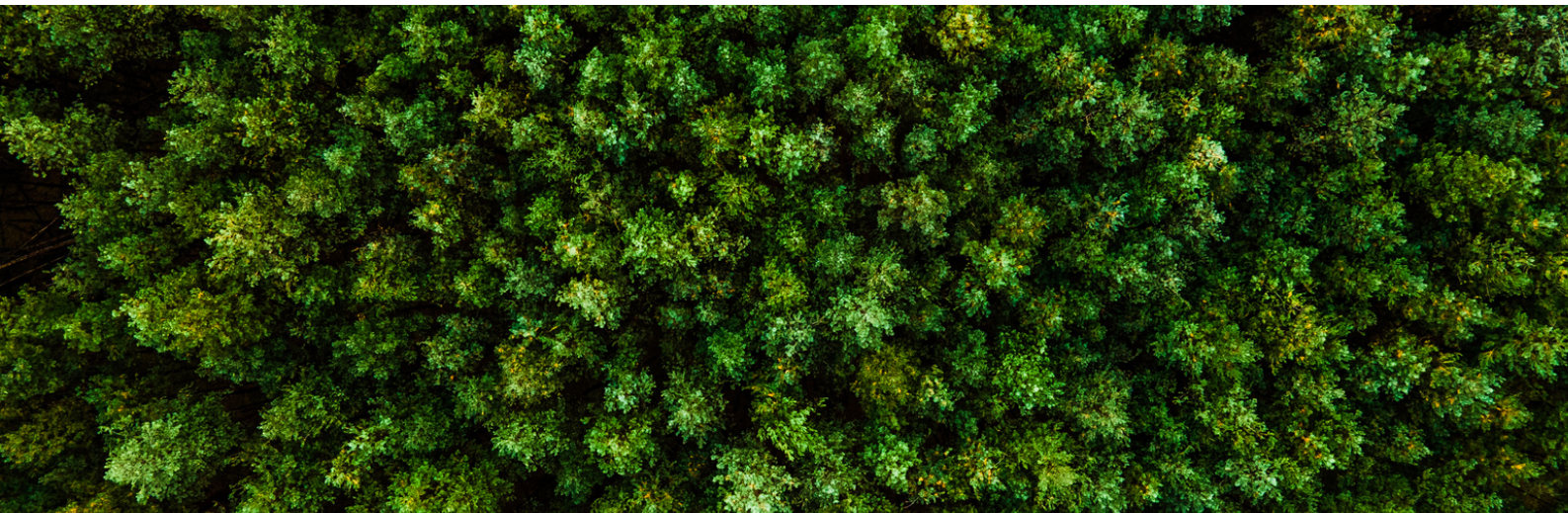
Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



IL BOSCO DI PRACHARBON

Partendo dalla frazione di Lignod andremo alla scoperta del bosco di Pracharbon, porta di ingresso di Ayas.

Esso sorge su una frana preistorica ed è il confine naturale con il comune di Brusson al quale è collegato attraverso un'antica mulattiera che percorreremo.

Passo dopo passo scopriremo alcune delle leggende ayassine ambientate proprio in questa zona.

Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Facile Dislivello: +250m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.

DISCOVER AYAS 2023

HOTEL MONTE CERVINO



GLI ALPEGGI DI NANA

Esploreremo insieme la prima parte del Vallone di Nana, importante collegamento naturale e storico con la vicina Valtournanche.

Tanti gli elementi di interesse sul nostro cammino tra cui l'antica frazione di Saint Jacques, il Ru Courtod e la sua presa, le praterie alpine e gli alpeggi di Nana ancora attivi. Con un pò di fortuna, avremo la possibilità di conoscere il funzionamento degli alpeggi estivi direttamente da chi da sempre ci lavora.

Giornata intera | Pranzo al sacco
Livello: Medio Dislivello: +500m

Cosa mettere nello zaino:

- snack & acqua per tutta la giornata
- pranzo al sacco (se previsto)
- abbigliamento a strati da montagna
- giacca antivento & pioggia
- cappellino
- occhiali da sole
- crema solare & burro cacao
- bastoncini (opzionali).

Nota: Per la tua sicurezza e comfort, cammina con scarpe o scarponcini da trekking con soles in ottime condizioni e verifica che il tuo zaino sia comodo e capiente a sufficienza.